

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ

«Центр физической культуры
и спорта «Нарвская застава»

С.В. Евсеев

20__ г.



П О Л О Ж Е Н И Е
О ПРОВЕДЕНИИ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ
«ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА В КИРОВСКОМ РАЙОНЕ»,
ПОСВЯЩЕННОГО ГОДУ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

2025 год

1. Цели и задачи.

Физкультурное мероприятие «День физкультурника в Кировском районе», посвященное Году защитника Отечества (далее – мероприятие), проводится с целью популяризации физической культуры и спорта среди жителей Кировского района.

Основными задачами проведения мероприятия являются:

- привлечение жителей Кировского района к систематическим занятиям физической культурой;
- пропаганда здорового образа жизни и организация активного досуга жителей.

2. Организация проведения мероприятия.

Организатором мероприятия является Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр физической культуры и спорта «Нарвская застава» (далее – СПб ГБУ «ЦФК и С «Нарвская застава»), которое обеспечивает непосредственное проведение совместно с организацией, выигравшей конкурс на право проведения физкультурного мероприятия - Общество с ограниченной ответственностью «Арта», при участии СПб ГБУ «Подростково-молодежный центр «Кировский».

3. Время и место проведения мероприятия.

Мероприятие проводится **09 августа 2025 года** на стадионе «Шторм», пр. Н. Ополчения, д. 24. Начало в **15.30**.

4. Участники мероприятия.

К участию в мероприятии допускаются команды трудовых коллективов, спортивных клубов и секций, муниципальных образований и жители Кировского района.

5. Программа и условия проведения мероприятия.

14:30-16:00 – регистрация участников, выдача флаеров;

15:25-16:00 – построение участников, торжественное открытие, награждение спортсменов и работников сферы физической культуры и спорта, показательные выступления;

16:00-18:00 – проведение соревнований, работа интерактивных зон, мастер-классов;

18:00-18:30 – награждение, лотерея.

На входе участник получает флаер. За успешное прохождение каждого задания участник получает отметку на флаер. Нужно собрать шесть отметок и вернуть флаер на стойку регистрации, чтобы принять участие в лотерее.

Соревнования:

1) Мини-футбол.

Состав команды – 5 человек (1 – вратарь). Возраст участников – 18 лет и старше. 2 периода по 10 мин. Схема проведения определяется в зависимости от количества поданных заявок. Участникам необходимо иметь при себе документ, удостоверяющий личность, и **медицинский допуск к участию в соревновании**. Предварительные заявки от команд на участие подаются заранее до 05.08.2025 г., команды без предварительных заявок к участию не допускаются. Все участники получают отметку во флаер.

2) Полоса препятствий.

С 16.00 до 16.45 каждый может попробовать свои силы на рукоходах, а в 17.00 начнутся соревнования среди детей и взрослых. Возраст участников – 7 лет и старше. Все участники получают отметку во флаер.

Участникам необходимо преодолеть полосу препятствий за максимально короткое время без штрафов. Участникам необходимо иметь при себе документ, удостоверяющий личность и **медицинский допуск к участию в мероприятии. Возрастное ограничение 7+ лет.**

3) Дартс.

В соревновании участвуют желающие попарно, отметку во флаер получает выигравший. За основу берутся правила игры в дартс.

4) «Перетягивание сосиски» (командное, отметка – выигравшей команде).

Две команды берутся за разные концы сосиски, каждая команда тянет сосиски на себя, побеждают те, кто перетянет команду противника на свою сторону. Состав команды не более 3 человек. Главное правило во время игры – не выпускать сосиски из рук. Участники команды-победителя получают отметки во флаер.

5) Веселые старты для детей.

Мероприятие личное, для детей. Участнику необходимо быстрее соперника пройти эстафету, состоящую из нескольких этапов. Выигравший участник получает отметку во флаер.

6) «Военизированная полоса».

Командное соревнование будет проходить с 16.00 до 17.00, с 17.00 до 18.00 можно будет пройти полосу индивидуально. Для командного зачета: состав команды 6 человек: 4 мужчины и 2 женщины. Для личного зачета: участник также проходит все этапы полосы. Все участники получают отметку во флаер.

Интерактивные зоны:

ВФСК ГТО.

Сотрудники Центра тестирования ВФСК ГТО расскажут о ступенях комплекса ВФСК ГТО и их требованиях, покажут правильную технику выполнения упражнений. Участники смогут попробовать свои силы в выполнении тестов ВФСК ГТО, узнать сильные и слабые стороны своей физической подготовки. Все участники получают отметки во флаер.

«Беличье колесо». Для получения отметки участнику необходимо преодолеть дистанцию в «беличьем колесе».

«Настольный теннис 2х2». За основу проведения берутся Правила соревнований по настольному теннису. Время на игру ограничено: 1 пара играет не более 10 минут. Все участники получают отметки во флаер.

«Гольф». За основу берутся правила мини-гольфа. Для получения отметки участнику необходимо довести мяч до лунки за определенное количество ударов.

Скиппинг. Все желающие могут попрыгать через большую скакалку. Все участники получают отметку во флаер.

«Тачки». Конкурс для родителя и ребенка. Взрослый удерживает ребенка за ноги, а ребенок руками собирает в обруч кубики своего цвета. Побеждает тот, кто быстрее собрал свои кубики. Все участники получают отметки во флаер.

Содержание интерактивных зон может меняться по решению организаторов.

6. Поощрение участников.

Наиболее отличившиеся участники в соревнованиях по мини-футболу, полосе препятствий и военизированной полосе поощряются грамотами, кубками, медалями.

В конце мероприятия, для всех участников, собравших 6 отметок во флаер и вернувших его организаторам, проводится розыгрыш призов спортивной тематики.

7. Финансирование мероприятия.

Финансирование организации и проведения мероприятия осуществляется в соответствии с настоящим положением в объеме выделенных бюджетных средств.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Мероприятие проводится в соответствии с нормативными правовыми актами, действующими на территории Российской Федерации и направленными на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Организация оказания медицинской помощи осуществляется в соответствии приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020г. № 1144Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся

физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Риск получения травм и нанесения вреда своему здоровью во время проведения мероприятия возлагается на участника, при этом организатор или иные лица не несут ответственности за полученные травмы и возможный вред здоровью, связанные с участием в мероприятии.

Мероприятие проводится в соответствии со стандартом безопасной деятельности СПб ГБУ «ЦФК и С «Нарвская застава», в том числе санитарно-гигиенической безопасности, в целях противодействия распространения в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

9. Заявки.

Оформленные командные заявки (см. *Приложение №1*) на участие в **соревнованиях**, подаются до **05.08.2025** г. в электронном виде по адресу: **op@nz-sport.ru**. Предварительная регистрация обязательна. Оригинал заявки подается в день мероприятия по месту проведения.

Для участия в интерактивах и мастер-классах регистрация проходит в день мероприятия по месту проведения с 14.30-17.00, предварительная регистрация по ссылке: https://silarossii.er.ru/area?region_id=78&date_from=2025-07-31&date_to=2025-08-10&sports_ground_id=16449

Сведения о персональных данных участников, указанных в заявке, являются согласием данных лиц на их обработку организатором мероприятия.

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора
по спортивно-массовой работе



Ю.В. Кучина

ВИЗА:



Заявка
на участие в физкультурном мероприятии «День физкультурника в Кировском районе»,
посвященное Году защитника Отечества

(вид соревнований)

от _____

(предприятие, организация, образовательное учреждение)

стадион «Шторм», пр. Н. Ополчения, д. 24

09 августа 2025 г.

№	ФИО	Дата рождения	Допуск врача (подпись, печать)
1			
2			
3			
...			

Допущено к мероприятию _____ чел.

Врач _____ / _____ /
МПРуководитель _____ / _____ /
МП (ФИО)Представитель команды: _____ / _____ /
(ФИО)

Контактный телефон (мобильный): _____